



Hägersta GF

Inbjuder till
det 36:e

Midsommarloppet

Torsdagen den 21 juni
2018



Midsommarloppet är ett rent motionslopp öppet för alla. Du får gå, lunka, löpa allt efter behag. Banan går på grusväg och skogsstig. Tidtagning sker (ej för knatteklassen) och vid målet har vi musikunderhållning. Fika och korv med bröd finns till försäljning. Start, mål och omklädning sker vid Tränstagården, ca 12 km öster Köping. Följ snitsel från E18 avfart 124 Munktorp.



Banlängder

Knattar födda 2010 och senare	1 km	19.00
Ungdomar födda 2005-2009	2,5 km	19.20
Motion	5 km	19.45
Motion (vätskekontroll)	8 km	19.45

Starttider

Anmälan görs på Hägersta GF:s hemsida senast fredag 15 juni

<http://idrottonline.se/HagerstaGF/Midsommarloppet/anmalan2018>

Avgiften ska betalas tillsammans med anmälan på bankgiro 465-5452 eller swish nr 1230916940

Det går också att efteranmäla sig på plats 21 juni fram till kl.18.30.

Startavgifter

Föranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 150 kr.

Efteranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 200 kr.

Deltagare ställer upp på egen risk och godkänner att namn och klubb publiceras på vår hemsida.

Västra Mälardals-cupen

Motion 5 km resp. 8 km ingår i Västra Mälardals-cupen.

För info se <http://www.bjornlunken.se/vmcup.html> eller <http://www.facebook.com/vmcupen>

Upplysningar

e-post: hagerstagf@sverige.nu

Börje Gustavsson 0221-420 02

Inger Ericsson 070-285 36 08

Välkomna!

Hägersta GF