



# Hägersta GF

Inbjuder till  
det 34:e

## Midsommarloppet

Torsdagen den 23 juni  
2016



Midsommarloppet är ett rent motionslopp öppet för alla. Du får gå, lunka, löpa allt efter behag. Banan går på grusväg och skogsstig. Tidtagning sker (ej för knatteklassen) och vid målet har vi musikunderhållning. Fika och korv med bröd finns till försäljning. Start, mål och omklädning sker vid Tränstagården, ca 12 km öster Köping. Följ snitsel från E18 avfart 124 Munktorp.



### Banlängder

Knattar födda 2008 och senare	1 km	19.00
Ungdomar födda 2003-2007	2,5 km	19.20
Motion	5 km	19.45
Motion (vätskekontroll)	8 km	19.45

### Starttider

### Anmälan

Anmälan görs på Hägersta GF:s hemsida

<http://www6.idrottonline.se/HagerstaGF/Midsommarloppet/Anmalan2016/>

Avgiften ska vara oss tillhanda senast Måndag 20 juni på bankgiro 465-5452 eller swish nr 1230916940

Det går också att efteranmäla sig på plats den 23:e juni fram till kl.18.30.

### Startavgifter

#### Föranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 150 kr.

#### Efteranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 200 kr.

Deltagare ställer upp på egen risk och godkänner att namn och klubb publiceras på vår hemsida.

### Upplysningar

e-post: [hagerstagf@sverige.nu](mailto:hagerstagf@sverige.nu)

Börje Gustavsson 0221-420 02

Inger Ericsson 0221-168 11

Välkomna!

**Hägersta GF**