



# Avesta Simsällskap inbjuder till Träningstävlingen

## Majplurret

torsdagen den 25 maj 2017,  
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Detta kommer att vara en <u>träningstävling</u> vilket innebär att tiderna ej kommer att registreras i Octo. Vi kommer att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -07 och -08 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider.  Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna. Sista gren blir en lagkap 4x25m valfri laguppställning.	
Anmälningssavgift:	60 kr/start. Lagkap 80 kr/lag. Efteranmälan +20 kr	
Anmälan:	Via mail med simmares tider till: <a href="mailto:anmalan@tidtagning.se">anmalan@tidtagning.se</a>  Var noga med utsimningstiderna, ej korrekt anmälda kommer att strykas.  Anmälan senast tisdagen den 23/5.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-postadress: <a href="mailto:avestass@telia.com">avestass@telia.com</a> .	
Grenfil/Startlista:	Kommer att finnas på vår hemsida <a href="http://www.avestass.se">www.avestass.se</a>	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren, samt nyttopris till vinnaren i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Vi kommer att ha fikaförsäljning med bl a fika och hamburgare. Det går bra att betala med swish.	
Frågor:	Lars-Åke Strömberg tfn, 070-2510729	

## Grenordning Majplurret 2017

1.	50 m ryggsim	Pojkar 05 och tidigare	46.0
2.	50 m ryggsim	Flickor 05 och tidigare	46.0
3.	25 m frisim	Pojkar 06	21.0
4.	25 m frisim	Flickor 06	21.0
5.	25 m frisim	Pojkar 07	
6.	25 m frisim	Flickor 07	
7.	25 m frisim	Pojkar 08 och senare	
8.	25 m frisim	Flickor 08 och senare	
9.	50 m bröstsim	Pojkar 05 och tidigare	50.0
10.	50 m bröstsim	Flickor 05 och tidigare	50.0
11.	25 m ryggsim	Pojkar 06	23.0
12.	25 m ryggsim	Flickor 06	23.0
13.	25 m ryggsim	Pojkar 07	
14.	25 m ryggsim	Flickor 07	
15.	25 m ryggsim	Pojkar 08 och senare	
16.	25 m ryggsim	Flickor 08 och senare	
17.	25 m bröstsim	Pojkar 06	25.0
18.	25 m bröstsim	Flickor 06	25.0
19.	25 m bröstsim	Pojkar 07	
20.	25 m bröstsim	Flickor 07	
21.	25 m bröstsim	Pojkar 08 och senare	
22.	25 m bröstsim	Flickor 08 och senare	
23.	50 m frisim	Pojkar 05 och tidigare	42.0
24.	50 m frisim	Flickor 05 och tidigare	42.0
25.	4 x 25 m frisim	Lagkapp valfri laguppställning	

Med utsimningstider menas bästa tid, som deltagande simmare får ha uppnått, i var gren för sig.

Tävlingen går i ett pass med ca 20 min paus efter gren 12.

För ytterligare information:

Ring Lars-Åke Strömberg tel. 070-251 07 29