



Hedemora Simsällskap

*Hedemora SS inbjuder till*

# **VASADOPPET 2015**

## **med öppna Dalamästerskapen och VasaSprinten**

**Söndagen den 4 oktober 2015**  
**Vasahallen, Hedemora**

**TIDER:** **Pass 1** insim kl 9<sup>00</sup> - 9<sup>45</sup> Start kl 10<sup>00</sup>  
**Pass 2** insim kl 14<sup>00</sup> - 14<sup>45</sup> Start kl 15<sup>00</sup>  
*Bana 5 spurtbana sista 15 min av insimmet.*

**ÅLDERSKLASSER:** Dalamästare A = Öppen klass  
Junior Dalamästare B = 14-15 år f. 2000-2001  
Ungdoms Dalamästare C = 12-13år f. 2002-2003  
Knatte Dalamästare D = 11år & yngre f. 2004 & senare

**Lag:** Öppen klass  
13år & yngre f. 2002 & senare

**Dalamästerskapen:** *Tävlingen öppen för alla simmare oavsett klubbtilhörighet.  
Dalsimmare separeras i resultatlistan.*

**VasaSprinten:** *50 m frisim, öppen klass (gren 1-2).  
Penningpris till placeringar 1-3.*

**ANMÄLNINGSavgift:** 55 kr/start, 75 kr/lagkapp Dubbel avgift vid efteranmälan.

**ANMÄLAN:** Senast Fre den 25 september via OCTO.  
Vi förbehåller oss rätten att ev. begränsa antalet starter.

**EFTERANMÄLAN:** Senast Fre den 2 oktober via OCTO.

**STRYKNINGAR:** Görs i via mail, [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com), eller i sekretariatet  
**senast 1 timme** före tävlingsstart.

**BANOR:** 5 x 25m. Eltidtagning från Västerås.



Hedemora Simsällskap

# **VASADOPPET 2015**

## **med öppna Dalamästerskapen och VasaSprinten**

- STARTLISTOR:** Kommer att finnas på vår hemsida [www.hedemorasim.se](http://www.hedemorasim.se) senast den 30 september.
- PRISER:** Medaljer i Dalamästerskapen till placeringarna 1-3 individuellt och lagkapperna. Nyttopriser till övriga simmare vid en totalplac 1-3.  
*Heatpriser i form av nyttopriser till vinnaren av varje heat.*
- TEKNISKT MÖTE kl 9<sup>30</sup>:** 1st Ledare från varje klubb. Plats: Gymet.
- FUNKT. MÖTE kl 9<sup>40</sup>:** Alla funktionärer. Plats: Gymet.
- PARAD kl 9<sup>50</sup>:** 2st simmare från varje klubb går invign.para. Samling: Korridor.
- TÄVLING :** Hängande start på alla grenar med undantag för Lagkapp Ryggsim och finalen VasaSprinten.  
Laguppställning lämnas in senast 1tim före resp pass startar.
- AVBAD:** Avbad sker i Lilla bassängen.
- SKÅP:** Medtag egen 10-krona till klädska, Dela gärna ska.
- FÖRFRÅGNINGAR:** Mail: [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com)  
Tele: 076-765 0295, Andreas Hedlund
- MAT/FIKA:** Går att beställa till Vasahallen, 65kr/portion.  
Kontakta [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com) och ange antalet portioner.  
Cafeterian är öppen, där fika och lättare förtäring kan köpas.

**VÄLKOMMEN !**



Hedemora Simsällskap

## GRENORDNING – VASADOPPET 2015 med öppna Dalamästerskapen och VasaSprinten

X-Y Innebär sammanslagen klass.  
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.  
Gren 1-2 De 5 bästa i resp gren går till final i Pass 2.

<b>PASS 1, Insim 9-9.45, Start 10.00</b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
KI 9 <sup>50</sup>	Invigningsparad	
1	50 m frisim, <i>VasaSprinten</i>	Herrar A, Försök
2	50 m frisim, <i>VasaSprinten</i>	Damer A, Försök
3	200 m ryggsim	Herrar A
4	200 m ryggsim	Damer A
	Prisutdelning gren 3-4	
5	100 m medley	Herrar C, D
6	100 m medley	Damer C, D
7	200 m medley	Herrar A, B
8	200 m medley	Damer A, B
	Prisutdelning gren 5-8	
9	50 m fjärilsim	Herrar C, D
10	50 m fjärilsim	Damer C, D
11	100 m fjärilsim	Herrar A, B
12	100 m fjärilsim	Damer A, B
	Prisutdelning gren 9-12	
13	50 m ryggsim	Herrar D
14	50 m ryggsim	Damer D
15	100 m ryggsim	Herrar A, B, C
16	100 m ryggsim	Damer A, B, C
	Prisutdelning gren 13-16	
17	4*50 m frisim	Herrar 13år & yngre
18	4*50 m frisim	Damer 13år & yngre
19	4*100 m frisim	Herrar Öppen klass
20	4*100 m frisim	Damer Öppen klass

**ÅLDERSKLASSER:** Dalamästare A = Öppen klass  
Junior Dalamästare B = 14-15år f. 2000-2001  
Ungdoms Dalamästare C = 12-13år f. 2002-2003  
Knatte Dalamästare D = 11år & yngre f. 2004 & senare

**Lag:** Öppen klass  
13år & yngre f. 2002 & senare



Hedemora Simsällskap

## GRENORDNING – VASADOPPET 2015 med öppna Dalamästerskapen och VasaSprinten

X-Y Innebär sammanslagen klass.  
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.  
Gren 1-2 De 5 bästa i resp gren går till final i Pass 2.

<b>PASS 2, Insim 14-14.45, Start 15.00</b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
Kl 14 <sup>50</sup>	Prisutdelning gren 17-20	
1	50 m frisim, <i>VasaSprinten</i>	Herrar A, Final
2	50 m frisim, <i>VasaSprinten</i>	Damer A, Final
21	200 m bröstsim	Herrar A
22	200 m bröstsim	Damer A
	Prisutdelning gren 1-2, 21-22	
23	100 m frisim	Herrar A, B, C, D
24	100 m frisim	Damer A, B, C, D
	Prisutdelning gren 23-24	
25	50 m bröstsim	Herrar D
26	50 m bröstsim	Damer D
27	100 m bröstsim	Herrar A, B, C
28	100 m bröstsim	Damer A, B, C
	Prisutdelning gren 25-28	
29	50 m frisim	Herrar D
30	50 m frisim	Damer D
31	200 m frisim	Herrar A, B, C
32	200 m frisim	Damer A, B, C
	Prisutdelning gren 29-32	
33	4*50 m medley	Herrar 13år & yngre
34	4*50 m medley	Damer 13år & yngre
35	4*100 m medley	Herrar Öppen klass
36	4*100 m medley	Damer Öppen klass
	Prisutdelning gren 33-36	

**ÅLDERSKLASSER:** Dalamästare A = Öppen klass  
Junior Dalamästare B = 14-15år f. 2000-2001  
Ungdoms Dalamästare C = 12-13år f. 2002-2003  
Knatte Dalamästare D = 11år & yngre f. 2004 & senare

**Lag:** Öppen klass  
13år & yngre f. 2002 & senare