



Avesta Simsällskap inbjuder till Träningstävlingen
Majplurret
torsdagen den 5 maj 2016,
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Detta kommer att vara en <u>träningstävling</u> vilket innebär att tiderna ej kommer att registreras i Octo. Vi kommer att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -06 och -07 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider. Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna.	
Anmälningssavgift:	60 kr/start. Efteranmälan +10 kr	
Anmälan:	Skер i Octo. Var noga med utsimningstiderna, ej korrekt anmälda kommer att strykas Anmälan senast tisdagen den 27/4.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-postadress avestass@telia.com .	
Grenfil/Startlista:	Kommer att finnas på vår hemsida www.avestass.se	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren, samt nyttopriser till de tre bästa i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Cafeterian kommer att ha fika m.m. till försäljning	
Frågor:	Lars-Åke Strömberg tfn, 070-2510729 Kjell Sved tfn. 070-656 54 89	



Grenordning Majplurret 2016

1.	50 m ryggsim	Pojkar 04 och tidigare	46.0	(utsimningstid*)
2.	50 m ryggsim	Flickor 04 och tidigare	46.0	
3.	25 m frisisim	Pojkar 05	21.0	
4.	25 m frisisim	Flickor 05	21.0	
5.	25 m frisisim	Pojkar 06		
6.	25 m frisisim	Flickor 06		
7.	25 m frisisim	Pojkar 07 och senare		
8.	25 m frisisim	Flickor 07 och senare		
9.	50 m bröstsim	Pojkar 04 och tidigare	50.0	
10.	50 m bröstsim	Flickor 04 och tidigare	50.0	
11.	25 m ryggsim	Pojkar 05	23.0	
12.	25 m ryggsim	Flickor 05	23.0	
13.	25 m ryggsim	Pojkar 06		
14.	25 m ryggsim	Flickor 06		
15.	25 m ryggsim	Pojkar 07 och senare		
16.	25 m ryggsim	Flickor 07 och senare		
17.	25 m bröstsim	Pojkar 05	25.0	
18.	25 m bröstsim	Flickor 05	25.0	
19.	25 m bröstsim	Pojkar 06		
20.	25 m bröstsim	Flickor 06		
21.	25 m bröstsim	Pojkar 07 och senare		
22.	25 m bröstsim	Flickor 07 och senare		
23.	50 m frisisim	Pojkar 04 och tidigare	42.0	
24.	50 m frisisim	Flickor 04 och tidigare	42.0	

*Med utsimningstider menas bästa tid, som deltagande simmare får ha uppnått, i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna.

Tävlingen går i ett pass med ca 20 min paus efter gren 12.

För ytterligare information:

Ring Kjell Sved tel. 070-6565489 eller Lars-Åke Strömberg tel. 070-2510729

Cafeterian i badhuset kommer att hålla öppet..