



Simmarsöndag  
med motionsloppet  
Mälarloppet  
Söndag 9 augusti 2015 kl. 14.15

Deltagare	Tävlingen är öppen för alla.
Klasser	Herr och dam klass
Anmälan	Sker på <a href="http://www.vasterassim.nu">www.vasterassim.nu</a> tom 27 juli, därefter tar vi emot anmälan via e-post till <a href="mailto:info@vasterassim.nu">info@vasterassim.nu</a> tom 6 augusti. Det går att anmäla sig i Tävlingsbyrån under tävlingsdagen.
Startavgift	300:- för anmälan via <a href="http://www.vasterassim.nu">www.vasterassim.nu</a> tom 27 juli, 350:- för anmälan via mail 28 juli – 6 augusti 400:- för anmälan i Tävlingsbyrån på tävlingsdagen (senast kl 13.00) mot kontant betalning.
Distans/Bana	800 m. Banan går utmed Lögarängens strandpromenad. Start och målgång vid Löga Strand.. Banan är utmärkt med ett antal bojar.
Priser	Alla som genomför loppet erhåller en plakett.
After Race	Alla deltagare bjuds på fika efter genomfört lopp.
Tidsgränser/vattentemp	Simmarens tid i vattnet är begränsad till 60 minuter därefter ska simningen avbrytas och simmaren plockas upp i följebåt.  Simningen ställs in om vattentemperaturen kl 11:00 dagen innan tävlingsdagen är lägre än 16 grader.  Simningen kan även ställas in vid andra extraordinära omständigheter som arrangören inte råder över. Ställs simningen in betalas startavgift, utom 100 kr tillbaka.
Hälsotillstånd:	Du skall vara fullt frisk och i så god kondition att du kan fullfölja simningen. Deltagande sker på egen risk.
Säkerhet	Varje simmare får en nummerad mössa som inlämnas vid målgång eller vid avbruten tävling till funktionär. Ett antal båtar kommer att följa simmarna under tävlingen.
Utrustning	Det är tillåtet att simma i våtdräkt.

Välkomna