



Simmarsöndag
med
LÖGASTRANDSIMNINGEN

Söndag 9 augusti 2015 kl. 16.00

Loppet är en deltävling i Head Open Water Trophy

Deltagare	Tävlingen är öppen för alla.
Klasser	Herr- och damklass.
Head Open Water Trophy	De som gått i mål i fyra valfria lopp under sommaren erövrar Head Open Water Trophy-statuetten. Snabbsimmarpriser delas också ut till de tre bästa i herr- och damklassen: 10,000:-, 6,000:- och 4,000:- enligt placeringspoängen 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 vid fyra valfria tävlingar.
Anmälan	Sker på www.vasterassim.nu tom 27 juli, därefter tar vi emot anmälan via e-post till info@vasterassim.nu tom 6 augusti. Det går att anmäla sig i mån av plats i Tävlingsbyrån under tävlingsdagen.
Startavgift	350:- för anmälan via www.vasterassim.nu tom 27 juli, 450:- för anmälan via mail 28 juli – 6 augusti 500:- för anmälan i Tävlingsbyrån på tävlingsdagen (senast kl 13.45) mot kontant betalning.
Distans/Bana	3.000m Banan går utmed Lögarängens strandpromenad och genomförs i två varv på en 1500m-bana. Start och målgång vid Lögastrand. Banan är utmärkt med ett antal bojar.
Pris	Alla som genomför loppet erhåller en plakett. Pris till de tre främsta i dam- och herrklasserna.
After Race	Alla deltagare bjuds på fika efter genomfört lopp.
Tidsgränser/vattentemp	Simmarens tid i vattnet är begränsad så att den som inte har passerat bortre rundningsbojen inom 60 minuter skall avbryta simningen och plockas upp i följbåt. Simningen ställs in om vattentemperaturen kl 11:00 tävlingsdagen är lägre än 16 grader. Simningen kan även ställas in vid andra extraordinära omständigheter som arrangören inte råder över. Ställs simningen in betalas startavgift, utom 150 kr tillbaka.

Försäkring och hälsotillstånd:	Deltagare skall tillse att de genom sina föreningar har en giltig försäkring. Du skall vara fullt frisk och i så god kondition att Du kan fullfölja simningen. Deltagande sker på egen risk.
Säkerhet	Varje simmare får en numrerad mössa som inlämnas vid målgång eller vid avbruten tävling till funktionär. Ett antal båtar och kanoter kommer att följa simmarna under tävlingen. Banan är utmärkt med ett antal bojar som skall passeras på vänster sida i simriktningen.
Utrustning	Det är tillåtet att simma i våtdräkt

Välkomna till Lögatrandsimningen 2015