

Inbjudan



IFK Kristinehamn Friidrott
bjuder in till

HARSPRANGET 2017

Ga, lunka, lop 6 km i centrala Kristinehamn!

TORS DAG 25 MAJ KL 19:00

Deltagarmedalj till alla som gar i mal!

Klasser: DAM, HERR & LAG (12 ar och uppåt)

Ett lag bestar av 5 personer. Alla tider raknas.

Avgift: 250 kr/person eller 1 000 kr/lag.

Anmalan: Senast 18 maj via lank pa var hemsida. Darefter endast pa tavlingsdagen mellan 16:00-18:00 utanfor NKPs kontor pa Kungsgatan mot forhojd avgift (300 kr & 1 200 kr).

Priser: Priser till 1:an, 2:an och 3:an i samtliga klasser (dam, herr och lag). Prisutdelning kl. 20:00!

Start pa Vasterlanggatan vid Sveamagasinet. Mal pa Kungsgatan vid NKP.

Nummerlappar: hamtas utanfor Intersport onsdag 24 maj kl 17:00-18:00 eller pa tavlingsdagen kl 16:00-18:00. Lag hamtar ut lagvis.

KANINJOGGEN 2017

Cirka 1 km "stan runt"

Torsdag 25 maj kl 18:00

For barn upp till 11 ar (blandad klass).

Start vid Sveamagasinet. Mal vid NKP.

Alla ar vinnare och far medalj!

(Ingen tidtagning)

Anmalan till Kaninjoggen via lank pa var hemsida t o m torsdag 18 maj.

Darefter endast pa tavlingsdagen 16:00 – 17:30 runt hornet fran Pressbyran. Startavgift 50 kr.

Swisha garna pa 070-370 89 73 eller jamna pengar tack.

www3.idrottonline.se/IFKKristinehamn-Friidrott